

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 03/2025

13.01.2025 – 17.01.2025

Datum	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025
Menü 1	Chicken Dinos (G;a ¹ gi) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Putenfleischküchle an Bratensoße (GR;a ¹ cgi) Reis Honigkarotten <u>oder</u> Obst	Seelachsfilet paniert, Sauce Remoulade (F;a ¹ cgi) Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Kirschquark (g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a ¹ ij,1245) Knöpfle (a ¹ c)  Salat <u>oder</u> Obst	Rindergeschnetzeltes an Rahmsoße (R;g,4) Reis Brokkoli <u>oder</u> Vanillaquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Exotische Couscous-Pfanne mit buntem Gemüse (a ¹)  Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Blumenkohl mit Käsecreme überbacken, Kartoffeln (a ¹ g)  Salat <u>oder</u> Obst	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Kirschquark (g)	Süßspeise Pfannkuchen mit Apfelmus (a ¹ cg,2) Kartoffelsuppe (gi)	Fagottini „Pesto Rosso“ (a ¹ cgh ⁴ i)  Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)
Menü 3	Teigwaren (a ¹) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Reis mit Bratensoße (R;i) Honigkarotten, Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	Knöpfle (a ¹ c) mit Bratensoße (R;i) Kartoffelsuppe (gi), Salat <u>und/oder</u> Obst	Reis mit Rahmsoße (R;gi) Brokkoli, Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – VOLLKORN GEMÜSE OBST.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.

* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide, Getreideprodukte, Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte,
5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke.



F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –