

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 05/2025

27.01.2025 – 31.01.2025

Datum	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
<b>Menü 1</b>	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR:gil,12)   Reis   Salat <u>oder</u> Karamellpudding (g)	Puten Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR:a¹g,124)   Bratensoße (R:i)   Kartoffelecken  Salat <u>oder</u> Obst	Putengulasch (GR:gi,34)   Teigwaren (a¹)  Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Fischstäbchen (F:a¹d)   Kartoffeln   Joghurt-Dip (g)  Salat <u>oder</u> Obst	Putenschnitzel natur (G)   Bratensoße (R:i)   Reis  Salat <u>oder</u> Pfirsich-Maracuja Quark (g)
<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	<b>Süßspeise</b> Pancakes mit Apfelmus (a¹cg,2)  Tomatensuppe	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a¹)   Reibekäse (g)   Salat <u>und</u> Obst	Maultaschen mit Gemüsefüllung an Tomatensoße (a¹cg)   Salat <u>und</u> Milchreis (g)	„No Beef-Burger“ mit Preiselbeeren und Cheddar Käse auf knackigem Romanasalat (a¹³cfkg,5) (Burgerpatty auf Basis von Sojaweiß)  Salat <u>und</u> Obst	Zucchini-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (cg)   Salat <u>und</u> Pfirsich-Maracuja Quark (g)
<b>Menü 3</b>	Reis mit Rahmsoße (R:gi)  Tomatensuppe, Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)	Kartoffelecken mit Bratensoße (R:i)  Salat <u>und/oder</u> Obst	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R:i)  Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	Kartoffeln mit Joghurt-Dip (g)  Salat <u>und/oder</u> Obst	Reis mit Bratensoße (R:i)  Salat <u>und/oder</u> Pfirsich-Maracuja Quark (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse  
h = Schalenfrüchte  
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;  
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

### VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen\*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



#### \* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol  
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –