

Datum	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
Menü 1	„Chicken Wings“, gegrillte Hähnchenflügel (G;a ¹) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Obst	Penne mit Rindfleisch Bolognese (R;a ¹ g) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)	Gebratenes Tilapiafilet auf buntem Paprika-Zwiebelgemüse (F;15) Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a ¹ ij,1245) Knöpfele (a ¹ c)  Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Frikassee von der Hähnchenbrust mit Erbsen und Karotten (G;g) Reis Salat <u>oder</u> Obst
Menü 2 (vegetarisch)	Cannelloni mit Gemüsefüllung in Tomaten-Mozzarellakruste (a ¹ cg)  Salat <u>und</u> Obst	Vegan Penne mit Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)	Süßspeise Kaiserschmarren mit Apfelmus (a ¹ cg,2) Brokkoli-Blumenkohlsuppe (a ¹ g)	„Rustico Peperonata“, Teigtaschen gefüllt mit Ricotta, gebratener Paprika (a ¹ cg) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Vegan Green Mountain Balls in Tomaten-Basilikum-Haferrahm auf Rigatoni (a ¹⁴) (Green Mountain Balls auf Erbsenbasis)  Salat <u>oder</u> Obst
Menü 3	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Obst		Kartoffeln mit Paprika-Zwiebelgemüse Brokkoli-Blumenkohlsuppe (a ¹ g), Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	Knöpfele (a ¹ c) mit Bratensoße (R;i) (auf Wunsch mit Puten Saitenwürstle (G;ij,25)) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Reis mit Rahmsoße (R;g) Salat <u>und/oder</u> Obst

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke