

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 28/2024

08.07.2024 – 12.07.2024

Datum	Montag 08.07.2024	Dienstag 09.07.2024	Mittwoch 10.07.2024	Donnerstag 11.07.2024	Freitag 12.07.2024
Menü 1	Grillhacksteak vom Rind auf Paprikarahmsoße (R;a¹cgij) Spätzle (a¹c) Salat <u>oder</u> Grießpudding (g)	Spaghetti/Vollkornspaghetti in Tomatensahnesoße mit Putenschinken und Erbsen (G;a¹cgi,12) Salat <u>und</u> Pfirsich-Maracuja-Quark (g)	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR;gil,12) Reis Salat <u>oder</u> Vanillapudding (g)	Fischstäbchen mit Remoulade (F;a¹cdj,5) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Obst	Gulasch von der Putenkeule auf mediterrane Art (GR;a¹gi) Teigwaren (a¹c) Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a¹cg) Salat <u>und</u> Grießpudding (g)	Süßspeise Pfannkuchen mit Apfelmus (a¹cg,2) Kartoffelsuppe (gi)	Gemüsedinos (a¹²cfjik) an Kräuterquark (d) Kartoffeln Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)	„Rustico Peperonata“, Teigtaschen gefüllt mit Ricotta, gebratener Paprika (a¹cg) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne mit buntem Gartengemüse und Kräuterpesto (a¹cgi,1) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)
Menü 3	Spätzle (a¹c) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (g)		Reis mit Rahmsoße (R;gi) Salat <u>und/oder</u> Vanillapudding (g)	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Obst	Teigwaren (a¹c) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –