SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 28/2025

07.07.2025 – 11.07.2025

Datum	Montag 07.07.2025	Dienstag 08.07.2025	Mittwoch 09.07.2025	Donnerstag 10.07.2025	Freitag 11.07.2025
Menü 1	Putengulasch in Rahmsoße (**GR**;g,234) | Reis Salat <u>oder</u> Obst	Hähnchenschnitzel in Käse-Eihülle gebraten, Tomatensoße (**G**;a^{1}cg,5) | Spaghetti (a^1)	Fischburger im Mehrkornbrötchen mit Avocado-Joghurt Dip (**G**;a^{1}cg,5)	Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (**R**;a^{1}ci) | Reibekäse (g)	Putenbratwurst (rein Geflügel) mit feiner Majorannote (**G**;ij) | Bratensoße (**R**;i) | Kartoffelpüree (gl,25)
	Salat <u>oder</u> Obst	Salat <u>oder</u> Vanillapudding (g)	Salat <u>und/oder</u> Heidelbeerquark (g)	Salat <u>und</u> Obst	Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)
Menü 2 *(vegetarisch)*	Lasagne „Primavera“ mit Gemüse, überbacken mit Béchamelsauce und Käse (a^{1}cg)	**<u>Süßspeise</u>** Quarkauflauf mit Beerengrütze (a^{1}cg)	Spinat-Käseauflauf mit Kartoffeln (cg)	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a^{1}c) | Reibekäse (g)	Gnocchi orientalischer Art mit Linsenbolognese und Joghurt-Minze-Dip (a^{1}cgi)
	Salat <u>und</u> Obst	Minestrone (a^{1}ci)	Salat <u>und</u> Heidelbeerquark (g)	Salat <u>und</u> Obst	Salat <u>und</u> Schokopudding (g)
Menü 3	Reis mit Rahmsoße (**R**;gi)	Spaghetti (a^1) mit Tomatensoße (a^1)			Kartoffelpüree (gl,25) mit Bratensoße (**R**;i)
	Salat <u>und/oder</u> Obst	Minestrone (a^{1}ci), Salat <u>und/oder</u> Vanillapudding (g)			Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a^1 = Weizen; a^2 = Roggen; a^3 = Gerste; a^4 = Hafer; a^5 = Dinkel; a^6 = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h^1 = Mandeln; h^2 = Haselnuss; h^3 = Walnuss; h^4 = Kaschunuss; h^5 = Pecannuss; h^6 = Paranuss;
h^7 = Pistazie; h^8 = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO_2 angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – **VO**llkorn **G**emüse **O**bst.
Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammenstellung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.

* 7 Lebensmittelgruppen:
1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –