SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 29/2025

14.07.2025 – 18.07.2025

Datum	Montag 14.07.2025	Dienstag 15.07.2025	Mittwoch 16.07.2025	Donnerstag 17.07.2025	Freitag 18.07.2025
Menü 1	Fischstäbchen (**F**;a[1]d) | Kartoffeln | Remoulade (cj) Salat <u>oder</u> Karamellpudding (g)	Puten Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (**GR**;a[1]g,124) | Bratensoße (**R**;i) | Teigwaren (a[1]) Salat <u>oder</u> Obst	Rinderbratwurst (**R**;ij,1245) | Ketchup Dip (ij,6) | Kartoffel-ecken Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Hähnchen-Nuggets (**G**;a[1]g) | Bratensoße (**R**;i) | Teigwaren (a[1]) Salat <u>oder</u> Obst	Putenschnitzel natur (**G**) | Bratensoße (**R**;i) | Reis Brokkoli <u>oder</u> Kirschquark (g)
Menü 2 *(vegetarisch)*	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse Tomaten-Gemüseragout (gi) Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a[1]) | Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Fagottini „Pesto Rosso“ (a[1]cgh[4]i) | Reibekäse (g) Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	**<u>Vegan</u>** Hamburger mit Käse, Salat, Gurken, Tomaten und Dip im Brötchen (xxxxx) (Burgerpatty auf Basis von Mykoprotein) Salat <u>und/oder</u> Obst	Zucchini-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (cg) Salat <u>und</u> Kirschquark (g)
Menü 3	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)	Teigwaren (a[1]) mit Bratensoße (**R**;i) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	Teigwaren (a[1]) mit Bratensoße (**R**;i) Salat <u>und/oder</u> Obst	Reis mit Bratensoße (**R**;i) Brokkoli, Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a[1] = Weizen; a[2] = Roggen; a[3] = Gerste; a[4] = Hafer; a[5] = Dinkel; a[6] = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h[1] = Mandeln; h[2] = Haselnuss; h[3] = Walnuss; h[4] = Kaschunuss; h[5] = Pecannuss; h[6] = Paranuss;
h[7] = Pistazie; h[8] = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO_2 angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – **VO**llkorn **G**emüse **O**bst.
Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammenstellung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.

* 7 Lebensmittelgruppen:
1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –