

Datum	Montag 21.07.2025	Dienstag 22.07.2025	Mittwoch 23.07.2025	Donnerstag 24.07.2025	Freitag 25.07.2025
Menü 1	See- hasen Montag	Penne mit Rindfleisch Bolognese (R;a¹g) Reibekäse (g) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Seelachsfilet in Bröselkruste gebraten mit Ajvar-Auberginen Dip (F;a¹g) Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Grießpudding (a¹g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a¹ij,1245) Knöpfle (a²c)  Obst	Frikassee von der Hähnchenbrust mit Erbsen und Karotten (G;g) Reis  Salat <u>oder</u> Obst
Menü 2 (vegetarisch)		<u>Vegan</u> Penne mit Tomatensoße (a¹)  Reibekäse (g) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a¹cg) Salat <u>und</u> Grießpudding (a¹g)	<u>Süßspeise</u> Schoko Dampfnudel an Vanillasoße (a¹h¹g) Brokkoli-Blumenkohlsuppe (a¹g)	<u>Vegan</u> Green Mountain Balls in Tomaten-Basilikum-Haferrahm auf Rigatoni (a¹d) (Green Mountain Balls auf Erbsenbasis) Salat <u>oder</u> Obst
Menü 3			Kartoffeln mit Ajvar-Auberginen Dip Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (a¹g)	Knöpfle (a¹c) mit Bratensoße (R;i) (auf Wunsch mit Puten Saitenwürstle (G;ij,25)) Brokkoli-Blumenkohlsuppe (a¹g) <u>und/oder</u> Obst	Reis mit Rahmsoße (R;gi) Salat <u>und/oder</u> Obst

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss	i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt	VOGO – Vollkorn Gemüse Obst. Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet. * 7 Lebensmittelgruppen: 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke 
--	---	--