

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 31/2025

28.07.2025 – 01.08.2025

Datum	Montag 28.07.2025	Dienstag 29.07.2025	Mittwoch 30.07.2025	Donnerstag 31.07.2025	Freitag 01.08.2025
Menü 1	Hähnchen Dinos (G;a ¹ gi) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Obst	Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Putenschnitzel mit Wurzelgemüse, Kräutern und würzigem Käse überbacken (GR;gi) Bratensoße (R;i) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Nudelsuppentopf mit Gemüse und Hühnerfleisch (G;a ¹ ci) Vollkornseele (a ^{45k})  Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Paniertes Schollenfilet, an Joghurt-Kräuter-Dip (F;a ¹ g) Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Obst
Menü 2 (vegetarisch)	Gemüse-Safran-Risotto (g)  Salat <u>und</u> Obst	Linsen-Karotten-Pflanzerl auf Kürbis-Kartoffelstampf an Kokos-Currysoße (gf)  Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Spaghetti mit Tomatensoße (a ¹ c) Reibekäse (g)  Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	„Rustico Peperonata“, Teigtaschen gefüllt mit Ricotta, gebratener Paprika (a ¹ cg) Reibekäse (g) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Fagottini „Pesto Rosso“ (a ¹ cgh ⁴ i) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst
Menü 3	Teigwaren (a ¹) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)		Kartoffeln mit Joghurt-Kräuter-Dip (g) Salat

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –